

Министерство образования Саратовской области
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Саратовской области
«Вольский педагогический колледж им.Ф.И.Панферова»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «Вольский
педагогический колледж
им.Ф.И.Панферова»


С.В.Фролова

«30» июня 2020г.



Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации

«Использование multifunctional devices in the field of physical culture»

г. Вольск, 2020 год

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Использование многофункциональных устройств в области физической культуры»**

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

№ п/п	Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции
1	Выполнение общих требований к организации и проведению рабочего процесса с учетом техники безопасности, охраны труда и санитарно-гигиенических норм.
2	Планирование и проведения занятий с использованием многофункциональных устройств в области физической культуры, спорта и фитнеса

Программа разработана в соответствии с:

- спецификацией стандарта компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»;
- профессиональным стандартом «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» (утвержден приказом Минтруда России от 18 октября 2013 г. № 544н);

К освоению программы допускаются лица, имеющие неполное среднее образование или полное среднее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России

2.2 Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дополнительной профессиональной программы у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- общие требования к организации и проведению рабочего процесса с учетом техники безопасности, охраны труда и санитарно-гигиенических норм;
- методы подбора, эксплуатации и подготовки к занятиям спортивного оборудования и инвентаря;
- особенности использования новых видов оборудования, **многофункциональных устройств** в организации различных видов спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.

уметь:

- организовывать и проводить рабочий процесс с учетом техники безопасности, охраны труда и санитарно-гигиенических норм;
- выполнять подходящие варианты упражнений с учетом особенностей или потребностей занимающегося;
- демонстрировать владение деятельностью, соответствующей избранной области - дополнительного образования;
- анализировать и оценивать информацию, необходимую для решения;

3. Содержание программы

Категория слушателей: лица, имеющие неполное среднее образование и полное среднее образование

Трудоемкость обучения: 16 академических часов.

Форма обучения: очная.

3.1. Учебно-тематический план

№	Наименование разделов и тем	Всего, ак. час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. Занятия	итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Раздел 1.«Использование многофункциональных устройств в области физической культуры»	16	2	12	2	3
1.1	Требования охраны труда и техники безопасности занятий	1	1	-	-	-
1.2	Использование возможностей многофункциональной рамы:	1	1	-	-	-
1.3	Выполнение упражнений на многофункциональной раме	12	-	12	-	-
1.4	Итоговая аттестация	2	-	-	2	Зачет

Раздел 1. Использование многофункциональных устройств в области физической культуры

Наименование видов занятия: лекция, практическое занятие.

Лекция (вопросы, выносимые на занятие):

- требования охраны труда и техники безопасности
- знакомство с **многофункциональной рамой**

Практическое занятие (план проведения занятия):

- дифференцировка мышечных усилий при работе с мишенью (выполнение упражнений, требующих точного расчета мышечных усилий для попадания в мишень);
- использование навесного оборудования (TRX-петли, грифы, канаты, кольцевые амортизаторы, амортизаторы с ручками);
- использование разновысоких точек опоры (выполнение упражнений с использованием гимнастической лестницы);
- выполнение упражнений в вися (использование перекладины или гимнастической лестницы для выполнения упражнений в вися);
- выполнение упражнений на наклонной поверхности (использовать для выполнения наклонную скамью).
- составление схемы выполнения упражнений (с использованием функционального оборудования)

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1 Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, флипчарт
Мастерская	Лабораторные и практические занятия,	Оборудование, оснащение рабочих мест, инструменты и расходные материалы

4.2 Учебно-методическое обеспечение программы

- комплект оценочных средств;

- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданных по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.
- официальный сайт оператора международного некоммерческого движения WorldSkills International - Союз «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» (электронный ресурс) режим доступа: <https://worldskills.ru>;

4.3. Кадровые условия реализации программы

Преподаватели по специальности «Физическая культура», имеющие квалификацию «учитель физической культуры», а также документ о соответствующем повышении квалификации в области информационных и коммуникационных технологий обучения.

5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме зачет.

Для итоговой аттестации используется Комплект оценочных средств (КОС)

Составители программы

Романова Наталья Владимировна, преподаватель специальных дисциплин ВПК им Ф.И.Панферова сертифицированный эксперт Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».